



Qendra
Informuese
Prishtinë

Klinika Obsterike
Gjinekologjike
12:00 - 13:00

**KLASAT PËR
NËNA
MARS**

Data/ Dita

TEMA

01 E Enjte

Përgatitja për lindje

06 E Martë

Gjidhënia

08 E Enjte

Përgatitja për lindje

13 E Martë

Gjidhënia

15 E Enjte

Përgatitja për lindje

20 E Martë

Gjidhënia

22 E Enjte

Përgatitja për lindje

27 E Martë

Gjidhënia

29 E Enjte

Përgatitja për lindje

Numri Kontaktues

044 167 711 dhe

038 748 309



Aplikacioni mobil për Nëna
në IOS dhe Android



Qendra
Informuese
Ferizaj

Qendra e
Mjekësisë Familjare nr. 2
11:00 - 12:00

**KLASAT PËR
NËNA
MARS**

Numri Kontaktues
0290 320 880

Data/ Dita

01 E Premte
06 E Martë
09 E Premte
13 E Martë
16 E Premte
20 E Martë
23 E Premte
27 E Martë
29 E Premte

TEMA

Vizita te mjeku/gjinekologu juaj
Ushqyerja në shtatzëni
Aktivitete fizike gjatë shtatzënisë
Shëndeti oral gjatë shtatzënisë
Përgatitja për lindje
Kujdesi pas lindjes
Depresioni pas lindjes
Kujdesi pas lindjes
Depresioni pas lindjes



Aplikacioni mobil për Nëna
në IOS dhe Android



Qendra
Informuese
Drajkovc

Ambulanta
Mjekësisë Familjare
11:00 - 12:00

**KLASAT PËR
NËNA
MARS**

Numri Kontaktues
0290 075 075

Data/ Dita

TEMA

01 E Premte	Vizita te mjeku/gjinekologu juaj
06 E Martë	Ushqyerja në shtatzëni
09 E Premte	Aktivitete fizike gjatë shtatzënisë
13 E Martë	Shëndeti oral gjatë shtatzënisë
16 E Premte	Përgatitja për lindje
20 E Martë	Kujdesi pas lindjes
23 E Premte	Depresioni pas lindjes
27 E Martë	Kujdesi pas lindjes
29 E Premte	Depresioni pas lindjes



Qendra
Informuese
Kaçanik

Qendra Kryesore e
Mjekësisë Familjare
11:00 - 12:00

KLASAT PËR

NËNA

MARS

Data/ Dita

01 E Premte

06 E Martë

09 E Premte

13 E Martë

16 E Premte

20 E Martë

23 E Premte

27 E Martë

29 E Premte

TEMA

Vizita te mjeku/gjinekologu juaj

Ushqyerja në shtatzëni

Aktivitete fizike gjatë shtatzënisë

Shëndeti oral gjatë shtatzënisë

Përgatitja për lindje

Kujdesi pas lindjes

Depresioni pas lindjes

Kujdesi pas lindjes

Depresioni pas lindjes

Numri Kontaktues

045 695 175 dhe

045 756 954



Qendra
Informuese
Mitrovicë

Qendra Kryesore e
Mjekësisë Familjare
12:00 - 13:00

**KLASAT PËR
NËNA
MARS**

Numri Kontaktues
049 255 049

Data/ Dita

TEMA

01 E Enjte

Ushqyerja në shtatzëni

06 E Martë

Vizita e parë te mjeku/gjinekologu juaj

08 E Enjte

Ushqyerja në shtatzëni

13 E Martë

Aktivitetet fizike gjatë shtatzënisë

15 E Enjte

Shëndeti oral gjatë shtatzënisë

20 E Martë

Përgatitja për lindje

22 E Enjte

Kujdesi pas lindjes

27 E Martë

Përgatitja për lindje

29 E Enjte

Depresioni pas lindjes



Qendra
Informuese
Prizren

Qendra Kryesore e
Mjekësisë Familjare
12:00 - 13:00

**KLASAT PËR
NËNA
MARS**

Numri Kontaktues
044 124 648 dhe
044 729 399

Data/ Dita

01 E Enjte
06 E Martë
08 E Enjte
13 E Martë
15 E Enjte
20 E Martë
22 E Enjte
27 E Martë
29 E Enjte

TEMA

Ushqyerja në shtatzëni
Vizita e parë te mjeku/gjinekologu juaj
Ushqyerja në shtatzëni
Aktivitetet fizike gjatë shtatzënisë
Shëndeti oral gjatë shtatzënisë
Përgatitja për lindje
Kujdesi pas lindjes
Përgatitja për lindje
Depresioni pas lindjes



Qendra
Informuese
Pejë

Qendra e Vaksinimit
dhe Imunizimit
11:00 - 12:00

**KLASAT PËR
NËNA
MARS**

Data/ Dita

TEMA

07 E Mërkurë
14 E Mërkurë
21 E Mërkurë
28 E Mërkurë

Vizita e parë te mjeku/gjinekologu juaj
Shëndeti oral gjatë shtatzënisë
Ushqyerja në shtatzëni
Aktivitetet fizike gjatë shtatzënisë

Numri Kontaktues

044 949 775 dhe
044 169 171