



Qendra
Informuese
Prishtinë

Klinika Obsterike
Gjinekologjike
12:00 - 13:00

**KLASAT PËR
NËNA
Korrik**

Data/ Dita

TEMA

03 E Martë

Gjidhënia

05 E Enjte

Përgatitja për lindje

10 E Martë

Gjidhënia

12 E Enjte

Përgatitja për lindje

17 E Martë

Gjidhënia

19 E Enjte

Përgatitja për lindje

24 E Martë

Gjidhënia

26 E Enjte

Përgatitja për lindje

**Për termine, ju lutem
kontaktoni në numrat:**

044 167 711,

044 889 722 dhe

038 748 309



Aplikacioni mobil për Nëna
në IOS dhe Android

Activate Windows
Go to Settings to activate Windows.



Qendra
Informuese
Ferizaj

Qendra e
Mjekësisë Familjare nr. 2
11:00 - 12:00

**KLASAT PËR
NËNA
Korrik**

**Për termine, ju
lutem kontaktoni
në numrin:**

0290 320 880



Data/ Dita

06 E Premte
10 E Martë
13 E Premte
17 E Martë
20 E Premte
24 E Martë
27 E Premte

TEMA

Vizita e parë te mjeku/gjinekologu
Ushqyerja në shtatzëni
Aktivitete fizike gjatë shtatzënisë
Shëndeti oral gjatë shtatzënisë
Përgatitja për lindje
Kujdesi pas lindjes
Depresioni pas lindjes

Aplikacioni mobil për Nëna
në IOS dhe Android



Qendra
Informuese
Drajkovc

Ambulanta
Mjekësisë Familjare
11:00 - 12:00

**KLASAT PËR
NËNA
Korrik**

**Për termine, ju lutem
kontaktoni në
numrin:**

Data/ Dita

06 E Premte
10 E Martë
13 E Premte
17 E Martë
20 E Premte
24 E Martë
27 E Premte

TEMA

Vizita e parë te mjeku/gjinekologu
Ushqyerja në shtatzëni
Aktivitete fizike gjatë shtatzënisë
Shëndeti oral gjatë shtatzënisë
Përgatitja për lindje
Kujdesi pas lindjes
Depresioni pas lindjes

0290 075 075



Aplikacioni mobil për Nëna
në IOS dhe Android



Qendra
Informuese
Kaçanik

Qendra Kryesore e
Mjekësisë Familjare
11:00 - 12:00

**KLASAT PËR
NËNA
Korrik**

06 E Premte
10 E Martë
13 E Premte
17 E Martë
20 E Premte
24 E Martë
27 E Premte

Vizita e parë te mjeku/gjinekologu
Ushqyerja në shtatzëni
Aktivitete fizike gjatë shtatzënisë
Shëndeti oral gjatë shtatzënisë
Përgatitja për lindje
Kujdesi pas lindjes
Depresioni pas lindjes

**Për termine, ju
lutem kontaktoni
në numrat:**

045 695 175 dhe
045 756 954

Aplikacioni mobil për Nëna
në IOS dhe Android





Qendra
Informuese
Mitrovicë

Qendra Kryesore e
Mjekësisë Familjare
12:00 - 13:00

KLASAT PËR NËNA

Korrik

**Për termine,
ju lutem
kontaktoni
në numrin:
049 255 049**

Data/ Dita

TEMA

03 E Martë

Vizita e parë te mjeku/gjinekologu juaj

05 E Enjte

Si të përgatitemi për një shtatzëni të shëndetshme

10 E Martë

Ushqyerja në shtatzëni

12 E Enjte

Aktivitetet fizike gjatë shtatzënisë

17 E Martë

Shëndeti oral gjatë shtatzënisë

19 E Enjte

Përgatitja për lindje

24 E Martë

Kujdesi pas lindjes

26 E Enjte

Depresioni pas lindjes

Aplikacioni mobil për Nëna
në IOS dhe Android





Qendra
Informuese
Prizren

Qendra Kryesore e
Mjekësisë Familjare
12:00 - 13:00

KLASAT PËR NËNA

Korrik

**Për termine, ju
lutem
kontaktoni në
numrat:**

044 124 648
044 729 399

Data/ Dita

03 E Martë
05 E Enjte
10 E Martë
12 E Enjte
17 E Martë
19 E Enjte
24 E Martë
26 E Enjte

TEMA

Vizita e parë te mjeku/gjinekologu juaj
Si të përgatitemi për një shtatzëni të shëndetshme
Ushqyerja në shtatzëni
Aktivitetet fizike gjatë shtatzënisë
Shëndeti oral gjatë shtatzënisë
Përgatitja për lindje
Kujdesi pas lindjes
Depresioni pas lindjes

Aplikacioni mobil për Nëna
në IOS dhe Android





Qendra
Informuese
Pejë

Qendra e Vaksinimit
dhe Imunizimit
11:00 - 12:00

**KLASAT PËR
NËNA
Korrik**

Data/ Dita

TEMA

04 E Mërkurë

11 E Mërkurë

28 E Mërkurë

25 E Mërkurë

Vizita e parë te mjeku/gjinekologu juaj

Shëndeti oral gjatë shtatzënisë

Ushqyerja në shtatzëni

Aktivitetet fizike gjatë shtatzënisë

**Për termine, ju lutem
kontaktoni në numrat:**

044 949 775 dhe
044 169 171

Aplikacioni mobil për Nëna
në IOS dhe Android

