



**Qendra
Informuese
Prishtinë**

**Klinika Obsterike
Gjinekologjike
12:00 – 13:00**

**Ligjerata-
Shtator**

Edicioni

***Let's
Dance!***

Data/Dita

01 Enjte
06 Martë
08 Enjte
13 Martë
15 Enjte
20 Martë
22 Enjte
27 Martë
29 Enjte

Tema

Si e kuptoni se jeni shtatzënë?
Shtatzëni e shëndetshme
Ushqyerja në shtatëzani
Aktivitetet fizike në shtatzëni
Shëndeti Oral
Përgatitja për lindje
Kujdesi pas lindjes
Gjidhënia
Gjidhënia

VINI RE!

Të interesuarit në ligjerata, së pari duhet të kontaktojnë në: 0
049 110 333 nga 09:00-16:30 (Hëne - Premte)



Qendra Informuese Ferizaj

Ligjerata- Shtator

Edicioni

*Let's
Dance!*

Qendra e Mjekësisë Familjare 11:00 – 12:00

Data/Dita

02 Premte

06 Martë

09 Premte

13 Martë

16 Premte

20 Martë

23 Premte

27 Martë

30 Premte

Tema

Shtatëzani e shëndetshme

Shtatëzani e shëndetshme

Ushqyerja në shtatëzani

Aktivitetet fizike në shtatzëni

Shëndeti Oral

Përgatitja për lindje

Kujdesi pas lindjes

Depresioni pas lindjes

Gjdhënia

VINI RE!

Të interesuarit në ligjerata, së pari duhet të kontaktojnë në: 0
290 320 880 nga 09:00-16:30 (Hëne - Premte)



**Qendra
Informuese
Mitrovicë**

**Qendra Kryesore e
Mjekësisë Familjare
12:00 – 13:00**

Ligjerata- Shtator

Edicioni

***Let's
Dance!***

Data/Dita

01 Enjte
06 Martë
08 Enjte
13 Martë
15 Enjte
20 Martë
22 Enjte
27 Martë
29 Enjte

Tema

Si e kuptoni se jeni shtatzënë?
Shtatzëni e shëndetshme
Aktivitetet fizike në shtatzëni
Ushqyerja në shtatëzani
Shëndeti Oral
Përgatitja për lindje
Kujdesi pas lindjes
Gjdhënia
Gjdhënia

VINI RE!

Të interesuarit në ligjerata, së pari duhet të kontaktojnë në: 0
049 255 049 nga 09:00-16:30 (Hëne - Premte)



**Qendra
Informuese
Drajkovc**

**Ligjerata-
Shtator**

Edicioni

**Let's
Dance!**

**Ambulanta
Mjekësisë Familjare
11:00 – 12:00**

Data/Dita

02 Premte

06 Martë

09 Premte

13 Martë

16 Premte

20 Martë

23 Premte

27 Martë

30 Premte

Tema

Shtatëzani e shëndetshme

Shtatëzani e shëndetshme

Ushqyerja në shtatëzani

Aktivitetet fizike në shtatzëni

Shëndeti Oral

Përgatitja për lindje

Kujdesi pas lindjes

Depresioni pas lindjes

Gjdhënia

VINI RE!

Të interesuarit në ligjerata, së pari duhet të kontaktojnë në:
0290 075 075 nga 09:00-16:30 (Hëne - Premte)