

Qendra Informuese Prishtinë

Klinika Gjinekologjike
dhe Obsterike
12:00 – 13:00
044 167 711



Ligjeratat gjatë marsit

TË MARTEVE -

Përgatitja për shtatëzani të shëndetshme (7 mars)
Ushqyerja në shtatzëni (14 mars)
Përgatitja për lindje (21 mars)
Gjidhënia (28 mars)

TË ENJTEVE -

Vizita e parë te Mjeku/Gjinekologu (2 mars)
Aktivitetet fizike gjatë shtatzënisë (9 mars)
Shëndeti Oral gjatë shtatzënisë (16 mars)
Kujdesi pas lindjes (23 mars)
Kujdesi për të posalindurin (30 mars)

Qendra Informuese Ferizaj

Qendra e Mjekësisë
Familjare 2
11:00 – 12:00
0290 320 880



Ligjeratat gjatë marsit

TË MARTEVE -

Përgatitja për shtatëzani të shëndetshme (7 mars)
Ushqyerja në shtatzëni (14 mars)
Përgatitja për lindje (21 mars)
Gjidhënia (28 mars)

TË PREMTEVE -

Vizita e parë te Mjeku/Gjinekologu (3 mars)
Aktivitetet fizike gjatë shtatzënisë (10 mars)
Shëndeti Oral gjatë shtatzënisë (17 mars)
Kujdesi pas lindjes (24 mars)
Kujdesi për të posalindurin (31 mars)

Qendra Informuese Mitrovicë

Qendra Kryesore
Mjekësore Familjare
12:00 – 13:00
049 255 049



Ligjeratat gjatë marsit

TË MARTEVE -

Përgatitja për shtatëzani të shëndetshme (7 mars)
Ushqyerja në shtatzëni (14 mars)
Përgatitja për lindje (21 mars)
Gjidhënia (28 mars)

TË ENJTEVE -

Vizita e parë te Mjeku/Gjinekologu (2 mars)
Aktivitetet fizike gjatë shtatzënisë (9 mars)
Shëndeti Oral gjatë shtatzënisë (16 mars)
Kujdesi pas lindjes (23 mars)
Kujdesi për të posalindurin (30 mars)

Qendra Informuese Drajkovc

Ambulanta e
Mjekësisë Familjare
11:00 – 12:00
0290 075 075



Ligjeratat gjatë marsit

TË MARTEVE -

Përgatitja për shtatëzani të shëndetshme (7 mars)
Ushqyerja në shtatzëni (14 mars)
Përgatitja për lindje (21 mars)
Gjidhënia (28 mars)

TË PREMTEVE -

Vizita e parë te Mjeku/Gjinekologu (3 mars)
Aktivitetet fizike gjatë shtatzënisë (10 mars)
Shëndeti Oral gjatë shtatzënisë (17 mars)
Kujdesi pas lindjes (24 mars)
Kujdesi për të posalindurin (31 mars)