

Ligjeratat e Qershorit



Qendra
informuese
për **shëndetin**
e gruas

PRISHTINË - 11:00-12:00

Shërbimi Spitalor Klinik Universitar i Kosovës,
Klinika Obstetrike Gjinekologjike

Data/Dita

Tema

02 Enjte	Shtatzëni e shëndetshme
07 Marte	Ushqyerja në shtatëzëni
09 Enjte	Shëndeti Oral
14 Marte	Aktivitetet fizike gjatë shtatzënisë
16 Enjte	Përgatitja për lindje
21 Marte	Kujdesi pas lindjes
23 Enjte	Gjdhënia
28 Marte	Ditët e para me të posalindurin
30 Enjte	Depresioni pas lindjes

VINI RE!

Të interesuarit në ligjerata, së pari duhet të kontaktojnë në: 049 11 03 33 nga 09:00-16:30 (Hëne - Premte)

Ligjeratat e Qershorit



Qendra
informuese
për **shëndetin**
e gruas

PRISHTINË - 10:00-11:00

Qendra e Mjekesise Familjare IV

Data/Dita

Tema

01 Mërkure

Shtatzëni e shëndetshme

08 Mërkure

Ushqyerja në shtatëzëni

15 Mërkure

Aktivitetet fizike gjatë shtatzënisë

22 Mërkure

Shëndeti Oral

29 Mërkure

Gjdhënia

VINI RE!

Të interesuarit në ligjerata, së pari duhet të kontaktojnë në: 049 11 03 33 nga 09:00-16:30 (Hëne - Premte)

Ligjeratat e Qershorit



Qendra
informuese
për **shëndetin**
e gruas

FERIZAJ - 11:00-13:00

Qendra e Mjekesise Familjare IV

Data/Dita

Tema

07 Martë

Shtatzëni e shëndetshme

10 Premte

Ushqyerja në shtatëzëni

14 Martë

Aktivitetet fizike gjatë shtatzënisë

17 Premte

Shëndeti Oral gjatë shtatzënisë

21 Martë

Shtatzënia dhe Rrezitja

24 Premte

Shtatëzani e shëndetshme

28 Martë

Përgatitja psiko-fizike për lindje

VINI RE!

Të interesuarit në ligjerata, së pari duhet të kontaktojnë në: 0290 320 880 nga 09:00-16:30 (Hëne - Premte)

Ligjeratat e Qershorit



Qendra
informuese
për **shëndetin**
e gruas

MITROVICË - 11:00-12:00

Qendra Kryesore e Mjekësisë Familjare

Data/Dita

Tema

06 Hëne	Si e kuptoni se jeni shtatzënë
10 Premte	Vizita e parë te Gjinekologui
13 Hëne	Ushqyerja në shtatzëni
17 Premte	Aktivitetet fizike gjatë shtatzënisë
20 Hëne	Shëndeti oral gjatë shtatzënisë
24 Premte	Pergatitja psikofizike për lindje
27 Hëne	Gjdhënia

VINI RE!

Të interesuarit në ligjerata, së pari duhet të kontaktojnë në: 049 255 049 nga 09:00-16:30 (Hëne - Premte)

Ligjeratat e Qershorit



Qendra
informuese
për **shëndetin**
e gruas

DRAJKOCV-SHTËRPCE - 11:00-13:00

Ambulanta e Mjekësisë Familjare

Data/Dita

Tema

07 Martë

Si e kuptoni se jeni shtatzënë

10 Premte

Ushqyerja gjatë shtatzënisë

14 Martë

Aktivitetet fizike gjatë shtatzënisë

17 Premte

Shëndeti Oral gjatë shtatzënisë

21 Martë

Shtatzënia dhe Rrezitja

24 Premte

Shtatëzani e shëndetshme

28 Martë

Përgatitja psiko-fizike për lindje

VINI RE!

Të interesuarit në ligjerata, së pari duhet të kontaktojnë në: 049 255 049 nga 09:00-16:30 (Hëne - Premte)