

Qendra Informuese Prishtinë

Klinika Obsterike
Gjinekologjike
12:00 – 13:00



Ligjerata- Nëntor

01 Martë	Përgatitja për shtatëzani të shëndetshme
03 Enjte	Vizita e parë te Mjeku/Gjinekologu
08 Martë	Ushqyerja në shtatëzani
10 Enjte	Shëndeti Oral gjatë shtatëzanisë
15 Martë	Aktivitetet fizike gjatë shtatëzanisë
17 Enjte	Përgatitja për lindje
22 Martë	Kujdesi pas lindjes
24 Enjte	Ditët e para me të posalindurin
29 Martë	Gjidhënia

Qendra Informuese Mitrovicë

Qendra Kryesore
Mjekësore Familjare
12:00 – 13:00



Ligjerata- Nëntor

01 Martë	Përgatitja për shtatëzani të shëndetshme
03 Enjte	Vizita e parë te Mjeku/Gjinekologu
08 Martë	Ushqyerja në shtatëzani
10 Enjte	Aktivitetet fizike gjatë shtatëzanisë
15 Martë	Shëndeti Oral
17 Enjte	Përgatitja për lindje
22 Martë	Kujdesi pas lindjes
24 Enjte	Ditët e para me të posalindurin
29 Martë	Gjidhënia

Qendra Informuese Ferizaj

Qendra e
Mjekësisë familjare 3
11:00 - 12:00



Ligjerata- Nëntor

01 Martë	Përgatitja për shtatëzani të shëndetshme
04 Premte	Vizita e parë te Mjeku/Gjinekologu
08 Martë	Ushqyerja në shtatëzani
11 Premte	Shëndeti Oral gjatë shtatëzanisë
15 Martë	Përgatitja për lindje
18 Premte	Kujdesi pas lindjes
22 Martë	Gjidhënia
25 Premte	Gjidhënia
29 Martë	Ditët e para me të porsalindurin

Qendra Informuese Drajkovc

Qendra e
Mjekësisë familjare 3
11:00 – 12:00



Ligjerata- Nëntor

01 Martë	Përgatitja për shtatëzani të shëndetshme
04 Premte	Vizita e parë te Mjeku/Gjinekologu
08 Martë	Ushqyerja në shtatëzani
11 Premte	Shëndeti Oral gjatë shtatëzanisë
15 Martë	Përgatitja për lindje
18 Premte	Kujdesi pas lindjes
22 Martë	Gjdhënia
25 Premte	Gjdhënia
29 Martë	Ditët e para me të porsalindurin