

Ligjeratat në KORRIK



Qendra
informuese
për shëndetin
e gruas

Ambulanta e Mjekësisë Familjare Drajkovc (11:00 – 12:00)

Data/Dita	Tema
08 Premte	Ushqyerja në shtatëzani
12 Martë	Vizita e parë te gjinekologu
15 Premte	Shëndeti oral në shtatëzani
19 Martë	Shtatëzania dhe rrezitja
22 Premte	Shtatëzania e shëndetshme
26 Martë	Përgatitja psiko-fizike për lindje
29 Premte	Gjidhënia

VINI RE!

Të interesuarit në ligjerata, së pari duhet të kontaktojnë në: 049 11 03 33 nga 09:00-16:30 (Hëne – Premte)

Ligjeratat në **KORRIK**



Qendra
informuese
për shëndetin
e gruas

Shërbimi Spitalor Klinik Universitar i Kosovës
Klinika Obsterike Gjinekologjike
Prishtinë (12:00 – 13:00)

Data/Dita	Tema
07 Enjte	Shtatzëni e shëndetshme
12 Martë	Ushqyerja në shtatëzëni
14 Enjte	Shëndeti oral në shtatëzani
19 Martë	Aktivitetet fizike në shtatëzani
21 Enjte	Shtatëzania dhe rrezitja
26 Martë	Përgatitja psiko-fizike për lindje
28 Enjte	Gjidhënia

VINI RE!

Të interesuarit në ligjerata, së pari duhet të kontaktojnë në: 049 11 03 33 nga 09:00-16:30 (Hëne – Premte)

Ligjeratat në KORRIK



Qendra
informuese
për shëndetin
e gruas

Qendra e Mjekësisë Familjare II Ferizaj (11:00 – 12:00)

Data/Dita	Tema
08 Premte	Ushqyerja në shtatëzëni
12 Martë	Aktivitetet fizike në shtatëzani
15 Premte	Shëndeti oral në shtatëzani
19 Martë	Shtatëzania dhe rrezitja
26 Premte	Shtatëzania e shëndetshme
29 Martë	Përgatitja psiko-fizike për lindje

VINI RE!

Të interesuarit në ligjerata, së pari duhet të kontaktojnë në: 049 11 03 33 nga 09:00-16:30 (Hëne – Premte)

Ligjeratat në KORRIK



Qendra
informuese
për shëndetin
e gruas

Qendra Kryesore e Mjekësisë Familjare Mitrovicë (11:00 – 12:00)

Data/Dita	Tema
08 Premte	Si e kuptoni që jeni shtatëzënë?
12 Martë	Vizita e parë te gjinekologu
15 Premte	Ushqyerja në shtatëzani
19 Martë	Aktivitetet fizike në shtatëzani
22 Premte	Shëndeti oral në shtatëzani
26 Martë	Përgatitja psiko-fizike për lindje
29 Premte	Gjdhënia

VINI RE!

Të interesuarit në ligjerata, së pari duhet të kontaktojnë në: 049 11 03 33 nga 09:00-16:30 (Hëne – Premte)