

Qendra Informuese Prishtinë

Klinika Obsterike
Gjinekologjike
12:00 – 13:00



Ligjerata- Dhjetor

01 Enjte	Përgatitja për shtatëzani të shëndetshme
06 Martë	Vizita e parë te Mjeku/Gjinekologu
08 Enjte	Ushqyerja në shtatëzani
13 Martë	Shëndeti oral gjatë shtatëzanisë
15 Enjte	Aktivitetet fizike gjatë shtatëzanisë
20 Martë	Përgatitja për lindje
22 Enjte	Kujdesi pas lindjes
27 Martë	Ditët e para me të posalindurin

Qendra Informuese Drajkovc

Ambulanta e
Mjekësisë familjare
12:00 – 13:00



Ligjerata- Dhjetor

01 Enjte	Vizita e parë te Mjeku/Gjinekologu
06 Martë	Ushqyerja në shtatëzani
08 Enjte	Shëndeti oral
13 Martë	Aktivitetet fizike gjatë shtatëzanisë
15 Enjte	Përgatitja për lindje
20 Martë	Kujdesi pas lindjes
22 Enjte	Ditët e para me të posalindurin
27 Martë	Gjidhënia

Qendra Informuese Mitrovicë

Qendra Kryesore
Mjekësore Familjare
12:00 – 13:00



Ligjerata- Dhjetor

01 Enjte	Vizita e parë te Mjeku/Gjinekologu
06 Martë	Ushqyerja në shtatëzani
08 Enjte	Shëndeti oral
13 Martë	Aktivitetet fizike gjatë shtatëzanisë
15 Enjte	Përgatitja për lindje
20 Martë	Kujdesi pas lindjes
22 Enjte	Ditët e para me të posalindurin
27 Martë	Gjdhënia

Qendra Informuese Ferizaj

Qendra e
Mjekësisë familjare 2
11:00 – 12:00



Ligjerata- Dhjetor

06 Martë	Përgatitja për shtatëzani të shëndetshme
09 Premte	Vizita e parë te Mjeku/Gjinekologu
13 Martë	Ushqyerja në shtatëzani
16 Premte	Shëndeti oral gjatë shtatëzanisë
20 Martë	Përgatitja për lindje
23 Premte	Kujdesi pas lindjes
27 Martë	Gjidhënia