



Qendra
Informuese
Prishtinë

Klinika Obsterike
Gjinekologjike
12:00 - 13:00

Klasat për
shtatzëna-
Qershor

Numri kontaktues
044 16 77 11 dhe 038
74 83 09

Data/Dita

Tema

01 Enjte

Vizita e parë te Mjeku/Gjinekologu

06 Martë

Si të përgatitemi për një shtatzëni
të shëndetshme

08 Enjte

Si e kuptoni se ju jeni shtatzënë

13 Martë

Çfar ndodh me trupin gjatë shtatzënisë

15 Enjte

Ushqyerja në shtatzëni

20 Martë

Shëndeti Oral gjatë shtatzënisë

22 Enjte

Aktivitetet fizike gjatë shtatzënisë

27 Martë

Përgatitja për lindje

29 Enjte

Depresioni pas lindjes



Qendra Informuese Ferizaj

Klasat për shtatzëna- Qershor

Numri kontaktues
0290 320 880

Qendra e Mjekësisë Familjare 11:00 - 12:00

Data/Dita	Tema
02 Premte	Vizita e parë te Mjeku/Gjinekologu
06 Martë	Si të përgatitemi për një shtatzëni të shëndetshme
09 Premte	Si e kuptoni se ju jeni shtatzënë
13 Martë	Çfar ndodh me trupin gjatë shtatzënisë
16 Premte	Ushqyerja në shtatzëni
20 Martë	Shëndeti Oral gjatë shtatzënisë
23 Premte	Aktivitetet fizike gjatë shtatzënisë
27 Martë	Përgatitja për lindje
30 Premte	Depresioni pas lindjes



Qendra
Informuese
Mitrovicë

Qendra kryesore e
Mjekësisë Familjare
12:00 - 13:00

Klasat për shtatzëna- Qershor

Numrat kontaktues:
049 255 049

Data/Dita	Tema
01 Enjte 06 Martë	Vizita e parë te Mjeku/Gjinekologu Si të përgatitemi për një shtatzëni të shëndetshme
08 Enjte 13 Martë	Si e kuptoni se ju jeni shtatzënë Çfar ndodh me trupin gjatë shtatzënisë
15 Enjte 20 Martë	Ushqyerja në shtatzëni Shëndeti Oral gjatë shtatzënisë
22 Enjte 27 Martë	Aktivitetet fizike gjatë shtatzënisë Përgatitja për lindje
29 Enjte	Depresioni pas lindjes



Qendra
Informuese
Drajkovc

Ambulanta
Mjekësisë Familjare
11:00 - 12:00

Klasat për
shtatzëna-
Qershor

Numri Kontaktues
0290 075 075

Data/Dita	Tema
02 Premte	Vizita e parë te Mjeku/Gjinekologu
06 Martë	Si të përgatitemi për një shtatzëni të shëndetshme
09 Premte	Si e kuptoni se ju jeni shtatzënë
13 Martë	Çfar ndodh me trupin gjatë shtatzënisë
16 Premte	Ushqyerja në shtatzëni
20 Martë	Shëndeti Oral gjatë shtatzënisë
23 Premte	Aktivitetet fizike gjatë shtatzënisë
27 Martë	Përgatitja për lindje
30 Premte	Depresioni pas lindjes



Qendra Informuese Kaçanik

Klasat për shtatzëna- Qershor

Numrat kontaktues:
045 695-175, 044
756-954

Qendra kryesore e Mjekësisë Familjare 11:00 - 12:00

Data/Dita	Tema
02 Premte	Vizita e parë te Mjeku/Gjinekologu
06 Martë	Si të përgatitemi për një shtatzëni të shëndetshme
09 Premte	Si e kuptoni se ju jeni shtatzënë
13 Martë	Çfar ndodh me trupin gjatë shtatzënisë
16 Premte	Ushqyerja në shtatzëni
20 Martë	Shëndeti Oral gjatë shtatzënisë
23 Premte	Aktivitetet fizike gjatë shtatzënisë
27 Martë	Përgatitja për lindje
30 Premte	Depresioni pas lindjes