



Qendra
Informuese
Prishtinë

Klinika Obsterike
Gjinekologjike
12:00 - 13:00

Klasat për
shtatzëna-
Prill

Numri kontaktues
044 16 77 11 dhe 038
74 83 09

Data/Dita

Tema

04 Martë

Vizita e parë te Mjeku/Gjinekologu

06 Enjte

Si të përgatitemi për një shtatzëni
të shëndetshme

11 Martë

Si e kuptoni se ju jeni shtatzënë

13 Enjte

Çfar ndodh me trupin gjatë shtatzënisë

18 Martë

Ushqyerja në shtatzëni

20 Enjte

Shëndeti Oral gjatë shtatzënisë

25 Martë

Aktivitetet fizike gjatë shtatzënisë

27 Enjte

Përgatitja për lindje



Qendra
Informuese
Mitrovicë

Klasat për shtatzëna- Prill

Numri Kontaktues
049 255 049

Qendra Kryesore e
Mjekësisë Familjare
12:00 - 13:00

Data/Dita	Tema
04 Martë	Vizita e parë te Mjeku/Gjinekologu
06 Enjte	Si të përgatitemi për një shtatzëni të shëndetshme
11 Martë	Si e kuptoni se ju jeni shtatzënë
13 Enjte	Çfar ndodh me trupin gjatë shtatzënisë
18 Martë	Ushqyerja në shtatzëni
20 Enjte	Shëndeti Oral gjatë shtatzënisë
25 Martë	Aktivitetet fizike gjatë shtatzënisë
27 Enjte	Përgatitja për lindje



Qendra Informuese Ferizaj

Klasat për shtatzëna- Prill

Numri kontaktues
0290 320 880

Qendra e Mjekësisë Familjare 11:00 - 12:00

Data/Dita	Tema
04 Martë	Vizita e parë te Mjeku/Gjinekologu
07 Premte	Si të përgatitemi për një shtatzëni të shëndetshme
11 Martë	Si e kuptoni se ju jeni shtatzënë
14 Premte	Çfar ndodh me trupin gjatë shtatzënisë
18 Martë	Ushqyerja në shtatzëni
21 Premte	Shëndeti Oral gjatë shtatzënisë
25 Martë	Aktivitetet fizike gjatë shtatzënisë
28 Premte	Përgatitja për lindje



Qendra
Informuese
Drajkovc

Ambulanta
Mjekësisë Familjare
11:00 - 12:00

Klasat për
shtatzëna-
Prill

Numri Kontaktues
0290 075 075

Data/Dita	Tema
04 Martë	Vizita e parë te Mjeku/Gjinekologu
07 Premte	Si të përgatitemi për një shtatzëni të shëndetshme
11 Martë	Si e kuptoni se ju jeni shtatzënë
14 Premte	Çfar ndodh me trupin gjatë shtatzënisë
18 Martë	Ushqyerja në shtatzëni
21 Premte	Shëndeti Oral gjatë shtatzënisë
25 Martë	Aktivitetet fizike gjatë shtatzënisë
28 Premte	Përgatitja për lindje



Qendra Informuese Kaçanik

Klasat për shtatzëna- Prill

Numrat kontaktues:
045 695-175, 044
756-954

Qendra kryesore e Mjekësisë Familjare 11:00 - 12:00

Data/Dita	Tema
04 Martë	Vizita e parë te Mjeku/Gjinekologu
07 Premte	Si të përgatitemi për një shtatzëni të shëndetshme
11 Martë	Si e kuptoni se ju jeni shtatzënë
14 Premte	Çfar ndodh me trupin gjatë shtatzënisë
18 Martë	Ushqyerja në shtatzëni
21 Premte	Shëndeti Oral gjatë shtatzënisë
25 Martë	Aktivitetet fizike gjatë shtatzënisë
28 Premte	Përgatitja për lindje