



Qendra  
Informuese  
Prishtinë

## Klasat për nëna- Gusht

Numri kontaktues  
044 16 77 11 dhe 038  
74 83 09

Klinika Obsterike  
Gjinekologjike  
12:00 - 13:00

Data/Dita	Tema
01 Martë	Përgatitja për lindje
03 Enjte	Gjidhënia
08 Martë	Përgatitja për lindje
10 Enjte	Gjidhënia
15 Martë	Përgatitja për lindje
17 Enjte	Gjidhënia
22 Martë	Përgatitja për lindje
24 Enjte	Gjidhënia
29 Martë	Përgatitja për lindje
31 Enjte	Gjidhënia



## Qendra Informuese Prizren

### Klasat për nëna- Gusht

Numri Kontaktues  
044 124 648, 044 729  
399

## Qendra Kryesore e Mjekësisë Familjare 11:00 - 12:00

Data/Dita	Tema
01 Martë	Vizita e parë te Mjeku/Gjinekologu
03 Enjte	Si të përgatitemi për një shtatzëni të shëndetshme
08 Martë	Ushqyerja në shtatzëni
10 Enjte	Shëndeti Oral gjatë shtatzënisë
15 Martë	Aktivitetet fizike gjatë shtatzënisë
17 Enjte	Përgatitja për lindje
22 Martë	Depresioni pas lindjes
24 Enjte	Gjdhënia
29 Martë	Deti dhe shtatzënia
31 Enjte	Kujdesi pas lindjes



## Qendra Informuese Ferizaj

### Klasat për nëna- Gusht

Numri kontaktues  
0290 320 880

## Qendra e Mjekësisë Familjare nr. 2 11:00 - 12:00

Data/Dita	Tema
01 Martë	Vizita e parë te Mjeku/Gjinekologu
04 Premte	Si të përgatitemi për një shtatzëni të shëndetshme
08 Martë	Ushqyerja në shtatzëni
11 Premte	Shëndeti Oral gjatë shtatzënisë
15 Martë	Aktivitetet fizike gjatë shtatzënisë
18 Premte	Përgatitja për lindje
22 Martë	Depresioni pas lindjes
25 Premte	Gjidhënia
29 Martë	Kujdesi pas lindjes



# Qendra Informuese Drajkovc

## Klasat për nëna- Gusht

Numri Kontaktues  
0290 075 075

# Ambulanta Mjekësisë Familjare 11:00 - 12:00

Data/Dita	Tema
01 Martë	Vizita e parë te Mjeku/Gjinekologu
04 Premte	Si të përgatitemi për një shtatzëni të shëndetshme
08 Martë	Ushqyerja në shtatzëni
11 Premte	Shëndeti Oral gjatë shtatzënisë
15 Martë	Aktivitetet fizike gjatë shtatzënisë
18 Premte	Përgatitja për lindje
22 Martë	Depresioni pas lindjes
25 Premte	Gjidhënia
29 Martë	Kujdesi pas lindjes



## Qendra Informuese Kaçanik

### Klasat për nëna- Gusht

Numrat kontaktues:  
045 695-175, 044  
756-954

## Qendra Kryesore e Mjekësisë Familjare 11:00 - 12:00

Data/Dita	Tema
01 Martë	Vizita e parë te Mjeku/Gjinekologu
04 Premte	Si të përgatitemi për një shtatzëni të shëndetshme
08 Martë	Ushqyerja në shtatzëni
11 Premte	Shëndeti Oral gjatë shtatzënisë
15 Martë	Aktivitetet fizike gjatë shtatzënisë
18 Premte	Përgatitja për lindje
22 Martë	Depresioni pas lindjes
25 Premte	Gjidhënia
29 Martë	Kujdesi pas lindjes



## Qendra Informuese Mitrovicë

### Klasat për nëna- Gusht

Numrat kontaktues:  
049 255 049

## Qendra Kryesore e Mjekësisë Familjare 12:00 - 13:00

Data/Dita	Tema
01 Martë	Vizita e parë te Mjeku/Gjinekologu
03 Enjte	Si të përgatitemi për një shtatzëni të shëndetshme
08 Martë	Ushqyerja në shtatzëni
10 Enjte	Shëndeti Oral gjatë shtatzënisë
15 Martë	Aktivitetet fizike gjatë shtatzënisë
17 Enjte	Përgatitja për lindje
22 Martë	Depresioni pas lindjes
24 Enjte	Gjdhënia
29 Martë	Deti dhe shtatzënia
31 Enjte	Kujdesi pas lindjes