



Qendra
Informuese
Prishtinë

Klinika Obsterike
Gjinekologjike
12:00 - 13:00

**KLASAT PËR
NËNA
PRILL**

Data/ Dita

TEMA

03 E Martë

Gjidhënia

05 E Enjte

Përgatitja për lindje

10 E Martë

Gjidhënia

12 E Enjte

Përgatitja për lindje

17 E Martë

Gjidhënia

19 E Enjte

Përgatitja për lindje

Numri Kontaktues

24 E Martë

Gjidhënia

044 167 711 dhe

26 E Enjte

Përgatitja për lindje

038 748 309





Qendra
Informuese
Ferizaj

Qendra e
Mjekësisë Familjare nr. 2
11:00 - 12:00

**KLASAT PËR
NËNA
PRILL**

Numri Kontaktues
0290 320 880

Data/ Dita

03 E Martë
06 E Premte
10 E Martë
13 E Premte
17 E Martë
20 E Premte
24 E Martë
27 E Premte

TEMA

Ushqyerja në shtatzëni
Aktivitete fizike gjatë shtatzënisë
Shëndeti oral gjatë shtatzënisë
Përgatitja për lindje
Kujdesi pas lindjes
Depresioni pas lindjes
Kujdesi pas lindjes
Depresioni pas lindjes



Aplikacioni mobil për Nëna
në IOS dhe Android



Qendra
Informuese
Drajkovc

Ambulanta
Mjekësisë Familjare
11:00 - 12:00

**KLASAT PËR
NËNA
PRILL**

Numri Kontaktues
0290 075 075

Data/ Dita

03 E Martë
06 E Premte
10 E Martë
13 E Premte
17 E Martë
20 E Premte
24 E Martë
27 E Premte

TEMA

Ushqyerja në shtatzëni
Aktivitete fizike gjatë shtatzënisë
Shëndeti oral gjatë shtatzënisë
Përgatitja për lindje
Kujdesi pas lindjes
Depresioni pas lindjes
Kujdesi pas lindjes
Depresioni pas lindjes



Qendra
Informuese
Kaçanik

Qendra Kryesore e
Mjekësisë Familjare
11:00 - 12:00

**KLASAT PËR
NËNA
PRILL**

Data/ Dita

TEMA

03 E Martë

Ushqyerja në shtatzëni

06 E Premte

Aktivitete fizike gjatë shtatzënisë

10 E Martë

Shëndeti oral gjatë shtatzënisë

13 E Premte

Përgatitja për lindje

17 E Martë

Kujdesi pas lindjes

20 E Premte

Depresioni pas lindjes

Numri Kontaktues

24 E Martë

Kujdesi pas lindjes

045 695 175 dhe

27 E Premte

Depresioni pas lindjes

045 756 954



Qendra
Informuese
Mitrovicë

Qendra Kryesore e
Mjekësisë Familjare
12:00 - 13:00

**KLASAT PËR
NËNA
PRILL**

Data/ Dita

TEMA

03 E Martë

Vizita e parë te mjeku/gjinekologu juaj

06 E Enjte

Ushqyerja në shtatzëni

10 E Martë

Aktivitetet fizike gjatë shtatzënisë

12 E Enjte

Shëndeti oral gjatë shtatzënisë

17 E Martë

Përgatitja për lindje

19 E Enjte

Kujdesi pas lindjes

Numri Kontaktues

24 E Martë

Përgatitja për lindje

049 255 049

26 E Enjte

Depresioni pas lindjes





Qendra
Informuese
Prizren

Qendra Kryesore e
Mjekësisë Familjare
12:00 - 13:00

**KLASAT PËR
NËNA
PRILL**

Data/ Dita

TEMA

03 E Martë

Vizita e parë te mjeku/gjinekologu juaj

06 E Enjte

Ushqyerja në shtatzëni

10 E Martë

Aktivitetet fizike gjatë shtatzënisë

12 E Enjte

Shëndeti oral gjatë shtatzënisë

17 E Martë

Përgatitja për lindje

19 E Enjte

Kujdesi pas lindjes

24 E Martë

Përgatitja për lindje

26 E Enjte

Depresioni pas lindjes

Numri Kontaktues

044 124 648 dhe

044 729 399



Qendra
Informuese
Pejë

Qendra e Vaksinimit
dhe Imunizimit
11:00 - 12:00

**KLASAT PËR
NËNA
PRILL**

Data/ Dita

TEMA

04 E Mërkurë
11 E Mërkurë
18 E Mërkurë
25 E Mërkurë

Vizita e parë te mjeku/gjinekologu juaj
Shëndeti oral gjatë shtatzënisë
Ushqyerja në shtatzëni
Aktivitetet fizike gjatë shtatzënisë

Numri Kontaktues

044 949 775 dhe

044 169 171