



Qendra  
Informuese  
Prishtinë

Klinika Obsterike  
Gjinekologjike  
12:00 - 13:00

## KLASAT PËR NËNA SHKURT

Data/ Dita

TEMA

01 E Enjte

Përgatitja për lindje

06 E Martë

Gjidhënia

08 E Enjte

Përgatitja për lindje

13 E Martë

Gjidhënia

15 E Enjte

Përgatitja për lindje

20 E Martë

Gjidhënia

22 E Enjte

Përgatitja për lindje

27 E Martë

Gjidhënia

**Numri Kontaktues**

044 167 711 dhe

038 748 309



Aplikacioni mobil për Nëna  
në IOS dhe Android



Qendra  
Informuese  
Ferizaj

Qendra e  
Mjekësisë Familjare nr. 2  
11:00 - 12:00

**KLASAT PËR  
NËNA  
SHKURT**

**Data/ Dita**

**TEMA**

01 E Premte

Vizita te mjeku/gjinekologu juaj

06 E Martë

Ushqyerja në shtatzëni

09 E Premte

Aktivitete fizike gjatë shtatzënisë

13 E Martë

Shëndeti oral gjatë shtatzënisë

16 E Premte

Përgatitja për lindje

20 E Martë

Kujdesi pas lindjes

**Numri Kontaktues**

23 E Premte

Depresioni pas lindjes

0290 320 880

27 E Martë

Kujdesi pas lindjes



Aplikacioni mobil për Nëna  
në IOS dhe Android



Qendra  
Informuese  
Drajkovc

Ambulanta  
Mjekësisë Familjare  
11:00 - 12:00

**KLASAT PËR  
NËNA  
SHKURT**

**Numri Kontaktues**  
0290 075 075

**Data/ Dita**

01 E Premte  
06 E Martë  
09 E Premte  
13 E Martë  
16 E Premte  
20 E Martë  
23 E Premte  
27 E Martë

**TEMA**

Vizita te mjeku/gjinekologu juaj  
Ushqyerja në shtatzëni  
Aktivitete fizike gjatë shtatzënisë  
Shëndeti oral gjatë shtatzënisë  
Përgatitja për lindje  
Kujdesi pas lindjes  
Depresioni pas lindjes  
Kujdesi pas lindjes



Qendra  
Informuese  
Kaçanik

Qendra Kryesore e  
Mjekësisë Familjare  
11:00 - 12:00

## KLASAT PËR NËNA SHKURT

### Data/ Dita

### TEMA

01 E Premte

Vizita te mjeku/gjinekologu juaj

06 E Martë

Ushqyerja në shtatzëni

09 E Premte

Aktivitete fizike gjatë shtatzënisë

13 E Martë

Shëndeti oral gjatë shtatzënisë

16 E Premte

Përgatitja për lindje

20 E Martë

Kujdesi pas lindjes

23 E Premte

Depresioni pas lindjes

27 E Martë

Kujdesi pas lindjes

### Numri Kontaktues

045 695 175 dhe

045 756 954



Qendra  
Informuese  
Mitrovicë

Qendra Kryesore e  
Mjekësisë Familjare  
12:00 - 13:00

**KLASAT PËR  
NËNA  
SHKURT**

**Data/ Dita**

**TEMA**

01 E Enjte

Ushqyerja në shtatzëni

06 E Martë

Vizita e parë te mjeku/gjinekologu juaj

08 E Enjte

Ushqyerja në shtatzëni

13 E Martë

Aktivitetet fizike gjatë shtatzënisë

15 E Enjte

Shëndeti oral gjatë shtatzënisë

20 E Martë

Përgatitja për lindje

22 E Enjte

Kujdesi pas lindjes

27 E Martë

Përgatitja për lindje

**Numri Kontaktues**

049 255 049



Qendra  
Informuese  
Prizren

Qendra Kryesore e  
Mjekësisë Familjare  
12:00 - 13:00

## KLASAT PËR NËNA SHKURT

### Data/ Dita

### TEMA

01 E Enjte

Ushqyerja në shtatzëni

06 E Martë

Vizita e parë te mjeku/gjinekologu juaj

08 E Enjte

Ushqyerja në shtatzëni

13 E Martë

Aktivitetet fizike gjatë shtatzënisë

15 E Enjte

Shëndeti oral gjatë shtatzënisë

20 E Martë

Përgatitja për lindje

22 E Enjte

Kujdesi pas lindjes

27 E Martë

Përgatitja për lindje

### Numri Kontaktues

044 124 648 dhe

044 729 399



Qendra  
Informuese  
Pejë

Qendra e Vaksinimit  
dhe Imunizimit  
11:00 - 12:00

**KLASAT PËR  
NËNA  
SHKURT**

**Data/ Dita**

**TEMA**

07 E Mërkurë  
14 E Mërkurë  
21 E Mërkurë  
28 E Mërkurë

Ushqyerja në shtatzëni  
Vizita e parë te mjeku/gjinekologu juaj  
Ushqyerja në shtatzëni  
Aktivitetet fizike gjatë shtatzënisë

**Numri Kontaktues**

044 949 775 dhe  
044 169 171