



Qendra
Informuese
Drajkovc

Ambulanta
Mjekësisë Familjare
11:00 - 12:00

Klasat për
nëna-
Dhjetor

Numri Kontaktues
0290 075 075

Data/Dita	Tema
01 Premte	Vizita e pare te mjeku/gjinekologu
05 Martë	Ushqyerja në shtatzëni
08 Premte	Aktivitetet fizike gjatë shtatzënisë
12 Martë	Shëndeti Oral gjatë shtatzënisë
15 Premte	Përgatitja për lindje
19 Martë	Kujdesi pas lindjes
22 Premte	Depresioni pas lindjes



Qendra Informuese Kaçanik

Klasat për nëna- Dhjetor

Numrat kontaktues:
045 695-175,
044 756-954

Qendra Kryesore e Mjekësisë Familjare 11:00 - 12:00

Data/Dita	Tema
01 Premte	Vizita e pare te mjeku/gjinekologu
05 Martë	Ushqyerja në shtatzëni
08 Premte	Aktivitetet fizike gjatë shtatzënisë
12 Martë	Shëndeti Oral gjatë shtatzënisë
15 Premte	Përgatitja për lindje
19 Martë	Kujdesi pas lindjes
22 Premte	Depresioni pas lindjes



Qendra
Informuese
Mitrovicë

Klasat për
nëna-
Dhjetor

Numrat kontaktues:
049 255 049

Qendra Kryesore e
Mjekësisë Familjare
12:00 - 13:00

Data/Dita	Tema
05 Martë	Vizita e pare te mjeku/gjinekologu
07 Enjte	Ushqyerja në shtatzëni
12 Martë	Aktivitetet fizike gjatë shtatzënisë
14 Enjte	Shëndeti Oral gjatë shtatzënisë
19 Martë	Përgatitja për lindje
21 Enjte	Kujdesi pas lindjes



Qendra
Informuese
Prishtinë

Klinika Obsterike
Gjinekologjike
12:00 - 13:00

Klasat për
nëna-
Dhjetor

Numri kontaktues
044 16 77 11 dhe
038 74 83 09

Data/Dita	Tema
05 Martë	Gjdhënia
07 Enjte	Përgatitja për lindje
12 Martë	Gjdhënia
14 Enjte	Përgatitja për lindje
19 Marte	Gjdhënia
21 Enjte	Përgatitja për lindje



Qendra Informuese Ferizaj

Klasat për nëna- Dhjetor

Numri kontaktues
0290 320 880

Qendra e Mjekësisë Familjare nr. 2 11:00 - 12:00

Data/Dita	Tema
01 Premte	Vizita e pare te mjeku/gjinekologu
05 Martë	Ushqyerja në shtatzëni
08 Premte	Aktivitetet fizike gjatë shtatzënisë
12 Martë	Shëndeti Oral gjatë shtatzënisë
15 Premte	Përgatitja për lindje
19 Martë	Kujdesi pas lindjes
22 Premte	Depresioni pas lindjes



Qendra Informuese Prizren

Klasat për nëna- Dhjetor

Numri Kontaktues
044 124 648, 044 729
399

Qendra Kryesore e Mjekësisë Familjare 12:00 - 13:00

Data/Dita	Tema
05 Martë	Vizita e pare te mjeku/gjinekologu
07 Enjte	Ushqyerja në shtatzëni
12 Martë	Aktivitetet fizike gjatë shtatzënisë
14 Enjte	Shëndeti Oral gjatë shtatzënisë
19 Martë	Përgatitja për lindje
21 Enjte	Kujdesi pas lindjes